

Les cours à l'accompagnement et à la relève de Pro Infirmis

Pour un certain nombre de personnes vivant avec un handicap et ayant leur propre appartement, la vie à domicile peut poser problème. Sans un soutien plus conséquent, elles se verront obligées de quitter leur lieu de vie, d'être hospitalisées ou placées dans un foyer.

Or, le souhait quasi unanime des personnes concernées est de vivre chez elle et de disposer ainsi d'un maximum d'autonomie dans leur vie quotidienne. Ce souhait des particuliers répond par ailleurs à la volonté de l'Etat de maintenir les personnes chez elles le plus longtemps possible. En effet, l'observation des données financières montre qu'un mois d'accompagnement à domicile coûte moins cher qu'une seule journée en hôpital psychiatrique.

Expérience positive
Après près de dix ans d'activité, l'expérience de Pro Infirmis concernant les personnes bénéficiaires d'accompagnement est éloquent: elle démontre que le nombre et la fréquence des hospitalisations diminue, pour ces personnes et parfois même disparaît.

L'accompagnement à domicile s'adresse à des personnes qui vivent avec un handicap, le plus souvent mental, psychique ou qui sont traumatisées crâniocérébrales. Le but de l'accompagnement est de mettre en valeur



Exercice dans le cadre du cours «Communiquer, écouter et se faire entendre».

PROINFIRMIS

et d'aider la personne à développer ses compétences. Il est basé sur la conviction que la personne est capable d'évoluer.

L'accompagnement va donc permettre à la personne d'expérimenter, de tâtonner, de commettre des erreurs, de revenir en arrière si nécessaire. Il se déroule à raison de deux heures par semaine en moyenne, au domicile de la personne qui en fait la demande, toujours avec la même personne qui l'accompagne.

Formation à l'Accompagnement

En l'espace de neuf mois, d'octobre à juin, la formation complète à l'Accompagnement permet

d'acquérir des savoirs théoriques à travers les huit journées de formation thématiques ainsi que des notions de savoir-faire et de savoir-être, grâce aux sept soirées d'ateliers pratiques en groupe. Le cursus est complété par des stages auprès de personnes en situation de handicap, qui permettent aux participants d'expérimenter une première approche du handicap. Les thèmes abordés dans les cours en journée sont dispensés par des formateurs spécialistes de leur domaine et organisés en 3 modules.

Les sept soirées, quant à elles, organisées sous forme d'ateliers pratiques, sont dispensées par

un professionnel de la relation d'aide et se déroulent en groupe restreint. Elles permettent aux participants de découvrir et de s'exercer aux outils de la relation d'aide, à l'écoute active et à d'autres techniques d'entretien. Les stages pratiques sont réalisés dans le cadre de diverses activités déployées par Pro Infirmis, le but premier étant de mettre en lien les personnes en formation avec les personnes en situation de handicap. Les stages peuvent être réalisés dans le cadre de cours de formation continue à l'attention des personnes en situation de handicap, de sorties organisées, par l'observation sur le terrain de la

fonction d'accompagnatrice, ou encore par la mise sur pied, en groupe, d'une petite manifestation festive à l'attention des personnes handicapées.

Formation à la Relève

Cette formation courte, en tronc commun avec la formation à l'Accompagnement, constitue le Module 1 de la formation complète (deux journées et demi de cours). Elle aborde les aspects éthiques de l'intervention à domicile, aide à trouver «la bonne distance» dans une relation d'aide, sensibilise aux gestes de premiers secours, apporte des connaissances de base concernant les moyens auxiliaires et les déplacements sécuritaires; autant de connaissances et compétences qu'il est nécessaire de posséder lorsqu'il s'agit de prendre le relais d'un proche aidant.

Journée de perfectionnement

Chaque année, en marge du programme des formations à l'Accompagnement & Relève à domicile, une journée de perfectionnement est organisée à l'attention de toutes les personnes qui œuvrent sur le terrain ou qui s'y destinent. Cette année, cette journée est intitulée «Communication non-verbale: lorsque la pensée ou la parole est altérée, comment repérer les indices?» et aura lieu le 12 février 2016 à Delémont et le 18 février 2016 à Neuchâtel.

Les formations Pro Infirmis

Le coût du cursus complet de Formation à l'Accompagnement se monte à CHF 640.- pour les inscriptions individuelles et CHF 840.- pour celles qui se font par une institution (ORP, Secteur insertion de l'action sociale, institutions résidentielles, Office AI, etc.), plus 50.- de participation aux frais. Le coût de la formation courte à la Relève est de CHF 190.- + 20.- de frais. Les journées peuvent également être suivies séparément pour le prix de CHF 90.- à titre de développement personnel ou de perfectionnement professionnel. Le délai d'inscription, sur la base d'un formulaire de candidature, est fixé au 25 septembre prochain. Dans le canton du Jura, les formations se déroulent principalement dans les locaux de Pro Infirmis Jura, Espace Loisirs, rue du Puits 6, à Delémont.

A Neuchâtel, celles-ci se déroulent au Centre Professionnel du Littoral Neuchâtelois (CPLN), rue de la Maladière 82-84, à Neuchâtel.

La formation étant organisée en parallèle et en collaboration sur les deux sites, deux journées de cours réunissent les participants des deux cantons, une fois dans le Jura et une fois dans le canton de Neuchâtel. La Formation à l'Accompagnement est validée à son terme par un certificat qui atteste de la participation au cursus complet. En cas d'intérêt, Pro Infirmis recommande vivement les séances d'information: Jura: mardi 8 septembre à 18h30 à Pro Infirmis Jura, Espace Loisirs, salle Outremere, rue du Puits 4, Delémont. Neuchâtel: jeudi 10 septembre à 18h au CPLN, salle polyvalente, Maladière 82-84, Neuchâtel. Quant à la session de cours, elle commencera le 13 novembre prochain.

Renseignements et commande du programme: www.proinfirmis.ch/JUNE tél. 032 421 98 50.

La formation en fête du 11 au 19 septembre

Organisé par l'Association Formation en fête, le Festival romand de la formation est considéré comme le plus important de Suisse et a lieu tous les deux ans. Plus de 300 formations variées et ludiques seront offertes à la population romande du 11 au 19 septembre prochain. Objectif: donner ou redonner le goût d'apprendre.

C'est gratuit!

Les formations ont lieu de façon décentralisée, à Genève, Lausanne, Fribourg, La Chaux-de-Fonds, Neuchâtel, Saint-Imier, Porrentruy, Fully, Sion, etc. Les formateurs sont tous bénévoles. C'est une occasion pour eux, de tester un cours ou une méthode pédagogique auprès du public, de réaliser une formation dans un domaine dans lequel ils n'ont jamais formé, de s'essayer à une co-animation ou simplement de transmettre leur passion.

Le Festival de la formation offre un programme de cours inédit par rapport aux propositions existantes des organismes de formation. Des formations originales qui permettent de toucher les

publics les plus éloignés de la formation. 28% des participants à l'édition 2014 ont déclaré se former rarement ou jamais et 85% souhaitent continuer de se former. Ces résultats sont prometteurs et encouragent les organisateurs à développer cette manifestation pour qu'elle agisse davantage comme incitateur à la formation continue.

Cette année par exemple on pourra s'intéresser à «Avez-vous du flair?», «Le jeu vidéo est-il le 8'art?», «Le journal créatif, outil de développement de soi», «Savoir lire les étiquettes alimentaires», «Suédois pour tous», «Initiation au water-polo», «Gérer son stress en situation difficile», etc...

L'Association Formation en fête coordonne la manifestation. Composée de professionnels de la formation, représentants politiques, membres d'organisations et d'instituts liés à la formation, elle est mandatée par la Fédération suisse pour la formation continue (FSEA). Le festival est quant à lui placé sous le patronage de l'Unesco et du Forum Suisse et est soutenu par la Confédération suisse depuis 2005./com

www.formationenfete.ch

iTongue, un projet européen novateur pour apprendre en s'amusant

Basé sur des découvertes récentes en neurosciences, le projet iTongue vise à créer des supports multimédias ludiques d'apprentissage des langues. L'association genevoise Solid'Art participe à ce projet européen.

Le projet «iTongue, our multilingua future» a vu le jour dans le cadre du programme de partenariat d'échanges européens Grundtvig qui vise à améliorer la qualité et à renforcer la dimension européenne de l'éducation tout au long de la vie des adultes. Des institutions de sept pays participent à ce projet qui a commencé en août 2013 et se termine cet été (Turquie, Pologne, Allemagne, Lituanie, Suisse, Portugal, Royaume-Uni). Pour la Suisse c'est l'association genevoise Solid'Art qui porte le projet iTongue.

Comment apprend-on les langues étrangères? Qu'est-ce qui se passe dans le cerveau? Comment apprendre facilement et avec plaisir? C'est autour de ces questions que le projet iTongue a rassemblé sept pays partenaires, des



Le cerveau aime apprendre et apprend tout au long de sa vie.

formateurs d'adultes et des dizaines d'apprenants. Il a permis un partage d'expériences et la production de supports pédagogiques multimédias innovants selon la méthode de la pédagogie allemande Vera Birkenbihl. Les différents partenaires, spécialisés pour la plupart dans l'apprentissage des langues

étrangères, ont développé du matériel d'apprentissage qu'ils ont pu tester dans leurs cours.

Earthships et musique

Le cerveau aime apprendre et apprend tout au long de la vie. Pour favoriser cette prédisposition, un environnement riche, dynamique et ludique est essen-

tiel. La musique améliore l'attention et la productivité, et la répétition est indispensable pour créer un lien durable entre question et réponse ou problème et solution dans le cerveau. Le projet iTongue s'est centré autour de ces principes pour réaliser de courts films, en musique et autour de sujets qui peuvent susciter la curiosité et l'envie d'apprendre.

Solid'Art, association genevoise qui centre ses activités autour du développement durable, de l'écoconstruction et du développement personnel, a ainsi choisi de réaliser un film sur les Earthships, ces maisons écologiques fabriquées avec des pneus et de la terre, que l'on trouve aujourd'hui sur toute la surface du globe. Le pari? Un sujet passionnant, de la musique, une alternance de mots et expressions dans les deux langues (ici français et anglais) vont permettre d'apprendre facilement, sans effort et avec plaisir./com

www.solidart.ch
www.itongue.net